

Labormitteilung:
Umstellung des Herzinsuffizienzmarkers BNP auf NT-proBNP
Nr.01-2026 Stand:27.01.2026

Sehr geehrte Damen und Herren,

ab **Montag, den 02.02.2026** erfolgt in unserem Labor die **Umstellung der Bestimmung des kardialen Biomarkers BNP (B-Typ-natriuretisches Peptid) auf NT-proBNP (N-terminales pro-B-Typ-natriuretisches Peptid)**.

Hintergrund der Umstellung:

NT-proBNP stellt den **aktuell bevorzugten Biomarker zur Diagnostik und Verlaufsbeurteilung der Herzinsuffizienz** dar. Im Vergleich zu BNP weist NT-proBNP eine **deutlich höhere Stabilität im Blut** auf und ist dadurch **weniger präanalytischen Einflüssen** (z. B. Lagerungszeit, Temperatur, Transportbedingungen) unterworfen. Dies ermöglichen eine **verbesserte analytische Zuverlässigkeit und Reproduzierbarkeit der Messergebnisse**.

Analytische und präanalytische Hinweise

- **Probenmaterial:** Heparin-Plasma (Röhrchenfarbe: **Orange**)
- **Stabilität:** NT-proBNP ist im Vergleich zu BNP länger stabil bei Raumtemperatur und gekühlt
- **Messverfahren:** hochpräziser Chemilumineszenz-Immunoassay (CLIA)

Referenzbereiche:

Klinisch bedeutsame Grenzwerte der B-Typ-natriuretischen Peptide*

	Rule-out	Graubereich	Rule-in
Praxisszenario (chronische Dyspnoe)	Herzinsuffizienz unwahrscheinlich		Herzinsuffizienz möglich
NT-proBNP	<125 pg/ml		>125 pg/ml
Notaufnahmeszenario (akute Dyspnoe)	Akute Herzinsuffizienz unwahrscheinlich		Akute Herzinsuffizienz wahrscheinlich
NT-proBNP, < 50 Jahre	< 300 pg/ml	300–450 pg/ml	> 450 pg/ml
NT-proBNP, > 50 Jahre	< 300 pg/ml	300–900 pg/ml	> 900 pg/ml
NT-proBNP, > 75 Jahre	< 300 pg/ml	300–1800 pg/ml	> 1800 pg/ml

*Perspektiven der Kardiologie 2/2016 | Deutsches Ärzteblatt

*BNP UND NT-PROBNP Zwei kardiale Marker werden „erwachsen“

Aufsichtsratsvorsitzender: Prof. Dr. Werner Seeger
Geschäftsführung: Dr. Gunther K. Weiß (Vorsitzender.), Prof. Dr. Hossein- Ardeschir Ghofrani (Stv. Vorsitzender),
Dr. Sylvia Heinis, Dr. Christiane Hinck-Kneip

Bitte beachten Sie, dass die **Referenzwerte für NT-proBNP deutlich höher sind als für BNP** und **nicht direkt vergleichbar** sind.

Die Interpretation der Messergebnisse sollte daher **ausschließlich anhand der für NT-proBNP angegebenen Referenz- bzw. Entscheidungsgrenzen** erfolgen.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Labor-Team

Ärztliche Leitung gez. Dr.med. S. Mkhlof	Verfasser gez. Dr.med. S. Mkhlof, Prof. Dr. B. Aßmus	Ltd. QM gez. K. Piwek
---	--	--------------------------